**POKYNY Z KRAJSKÉ HYGIENICKÉ STANICE**

**Co dělat, pokud jste přicestovali z Itálie, z následujících míst?!**

**Region** – Lombardie - 10 zasažených obcí v Lombardii - Codogno, Castiglione d’Adda, Casalpusterlengo, Fombio, Maleo, Somaglia, Bertonico, Terranova dei Passerini, Castelgerundo a San Fiorano)

**Region** - Veneto – pouze Vo' Euganeo

**Nebo pokud jste byli v těsném kontaktu s potvrzeným případem!**

1. Kontaktujte telefonicky pracoviště protiepidemického odboru místně příslušné krajské hygienické stanice, které rozhodne o náležitých protiepidemických opatřeních včetně karantény.

Okres Přerov: 581 283 111, kl. 215, 217, 223, 226

1. Po celou inkubační dobu, tj. 14 dnů od příjezdu z oblasti nákazy sledovat svůj zdravotní stav.
2. Sledujte svůj zdravotní stav – pokud se objeví příznaky jako teplota, horečka, (nad 37° C nebo nad 38°C) kašel, dušnost, dýchací obtíže, kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře, nebo místně příslušné infekční oddělení (okres Přerov spadá pod infekční oddělení Nemocnici Prostějov, tel. čísla 582 315 501, 506).
3. Nechoďte na kontrolu ke svému praktickému lékaři, **pouze telefonicky** konzultujte svůj zdravotní stav.
4. Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekční oddělení, nejezděte hromadnou dopravou, pokud možno dopravte se osobním autem, v případě zhoršení zdravotního stavu zavolejte RZS s vysvětlením vaší klinické a epidemiologické anamnézy (jaké máte potíže a odkud jste přicestovali).
5. Často si myjte ruce mýdlem a vodou, popřípadě používejte dezinfekční prostředky na ruce s plně virucidními účinky ( dzf.prostředky na bázi min. 70% alkoholu).
6. Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo paží či rukávem, ne rukama!!!
7. Provádějte průběžně dezinfekci ploch a povrchů v domácnosti, dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem, a to dle návodu výrobce.