



ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

Kickbox, Vojtěch Kopeček

Kickboxing (Kickbox) je [bojový sport](#), ve kterém se využívají k porážce soupeře kopy z tradičních bojových umění (např. [karate](#)) a boxerské údery. Kickbox je [sport](#), ve kterém bojovníci stojí, a proto zde není povoleno pokračovat v boji, když se jeden z bojovníků ocitne na zemi.





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

Kickbox, Vojtěch Kopeček

Existují tři hlavní obranné postoje (guardy nebo styly). Guard se mění styl od stylu, od zápasníka k zápasníkovi – někteří bojovníci mají svůj guard posazený výše pro lepší obranu hlavy, někteří naopak níže, aby lépe odrazili úderů na tělo. Mnoho bojovníků mění svůj postoj i několikrát během zápasu v závislosti na momentální situaci tak, aby se co nejlépe a nejefektivněji ochránili.





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

Kickbox, Vojtěch Kopeček



Tatsu Yamada zemřel v roce [1967](#), ale jeho dojo nezaniklo, pouze změnilo název na Suginami Gym a začalo vychovávat první kickboxery, které později vysílalo na podporu a propagaci tohoto sportu.

Kickbox zaznamenal v Japonsku explozi a vzestup popularity v momentě, kdy začal být vysílán v televizi. Mezi první mediálně oblíbené kickboxery patřil Tadashi Sawamura. Stejně jak rychle tento rozmach začal, tak také skončil. Kickbox se stal nepopulárním poté, co Sawamura ukončil kariéru. Kickbox se v televizi neobjevil, až do roku 1993, kdy vznikly zápasy [K-1](#).

V roce 1993, kdy Kazuyoshi Ishii (zakladatel Seidokan karate) rozjel zápasy K-1 se speciálními kickboxovými pravidly (žádné lokty a klinče), se stal kickbox opět velmi populární. Tento sport se tak rozšířil i po [Evropě](#), do [Ameriky](#), [Austrálie](#) a na [Nový Zéland](#).





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

Kickbox, Vojtěch Kopeček

Trvání jednotlivých kol a jejich počet se může měnit v závislosti na stanovách odsouhlasených před zápasem každým bojovníkem nebo manažerem. Vítěz je vyhlášen během zápasu pokud nastanou tři situace: vzdání se (bojovník vzdá nebo bojovníkův roh vhodí do ringu ručníc), knockout (KO) nebo ukončení ze strany rozhodčího (technický knockout nebo TKO). Pokud se nerozhodne během zápasu a vyprší tak i poslední kolo, zápas je obodován týmem tří rozhodčích. Rozhodčí určí vítěze na základě svého bodování během jednotlivých kol.





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

Kickbox, Vojtěch Kopeček

Kickbox lidé provozují buď jako plnokontaktní sport (full-contact) nebo jako způsob zlepšení zdravotního stavu a tělesné i duševní pohody. V případě plnokontaktního sportu mají na sobě bojovníci speciální trenýrky a ochranné vybavení zahrnující: chránič zubů, omotávky rukou (bandáže), boxerské rukavice 10-oz., chránič třísel se suspenzorem, chrániče holení a nártů (tzv. botičky) a nepovinně i helmu (většinou se používá pro bojovníky mladší 16 let). Bojovnice pak navíc ještě mají chránič hrudi, přes který mají sportovní top.

V evropské formě kickboxu, kde jsou kopy pod pás povoleny jen ve formě low-kick kickbox, se místo trenýrek mohou používat dlouhé kalhoty. Vedle toho v amatérských zápasech, kde spolu zápasí začínající bojovníci, se soutěží i v mírnějších formách kickboxu – light a semi-contact, kde je cílem správně provedenou technikou prorazit soupeřův blok, ale kde je limitováno užití fyzické síly. Vybavení pro semi-contact je podobné jako pro full-contact, navíc je tu akorát helma. Bojovníci většinou zápasí v triku, aby se tak odlišili od bojovníků ve full-contact.





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

Kickbox, Vojtěch Kopeček

Jan Plas, nizozemský kickboxer, založil ještě s několika vyznavači Muay Thai v roce [1978](#) v Holandsku Mejiro Gym poté, co se naučil v Japonsku kickbox od samotného Kenjiho Kurosaki. Plas také založil ve stejném roce NKBB (Nizozemskou Asociaci Kickboxu), první kickboxovou organizaci v Nizozemí. Tento sport pak expandoval do [USA](#) hlavně díky popularitě a úspěchu Keva Kelseyho v 70. letech. Jižní Americe byl kickbox představen vyznavačem bojových umění a kickboxerským šampiónem Hectorem Echavarríaou, který do latinské Ameriky přinesl slavnou Joe Corley's Professional Karate Association, International Sports Karate Association a United States Karate Association.

Evropský styl kickboxu vznikl jako kombinace Muay Thai a japonského kickboxu a jejich pravidel. Dělí se do tří odlišných disciplín.





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

Kickbox, Vojtěch Kopeček

Údery:

- **Jab** – přímý úder – rovný úder ze přední ruky vedený na soupeřovu hlavu nebo tělo; často ve spojení s crossem
- **Punch** – přímý úder – rovný úder ze zadní ruky vedený na soupeřovu hlavu nebo tělo
- **Hook** – hák – úder s mírně zahnutou rukou vedený na soupeřovu hlavu nebo tělo zaobleným pohybem
- **Uppercut** – zvedák – stoupající úder směřující zespodu na soupeřovu čelist





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

Kickbox, Vojtěch Kopeček

Od [12. února 1963](#) se tak začaly pořádat "Karate vs. Muay Thai zápasy". Tři bojovníci karate z Oyama dojo (později Kyokushin) odjeli do boxerské haly Lumpinee v [Thajsku](#) a bojovali proti třem bojovníkům Muay Thai. Tito tři karate bojovníci se jmenovali Tadashi Nakamura, Kenji Kurosaki a Akio Fujihira (známý také jako Noboru Osawa).

[Japonsko](#) nakonec vyhrálo 2-1. Noguchi a Kenji Kurosaki (instruktor Kyokushin karate) studovali Muay Thai a vynalezli kombinované bojové umění, které Noguchi pojmenoval kick box. Zpočátku byly – pod vlivem Muay Thai stylu – povoleny hody a údery hlavou, obojí však bylo později zakázáno. Kickbox Association, první kickboxerské sdružení, založil Osamu Noguchi již v roce [1966](#). Ve stejném roce, přesněji [11. dubna](#), se v Osace konaly první závody v kickboxu.





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

Kickbox, Vojtěch Kopeček

Tato pravidla jsou téměř stejná jako pravidla Muay Thai:

Podobnosti

Čas: tři minuty × pět kol

Povolené údery loktem

Povolené kopy kolenem

Povolené kopy i do nižších částí těla kromě rozkroku

Povolené klinče

Údery hlavou a hody byly pro bezpečnost zápasníků zakázány v roce [1966](#).

Rozdíly

Žádné rituály před začátkem zápasu (Wai khru ram muay)

Žádná thajská hudba během zápasu

Pauza mezi jednotlivými koly je stejně jako v boxu jedna minuta.

Bodovací systém:

V thajském boxu jsou kopy na střed těla a na hlavu bodovány vysoce, zvyšují hodnotu čísel na výsledkových arších sudích. Mimoto kopy, které jsou zblokovány, jsou často bodovány lépe než údery. V kickboxu mají údery a kopy téměř stejnou váhu.



Odkazy :

cs.wikipedia.org

google.com