



VYŠŠÍ ROSTLINY  
KRYTOSEMENNÉ

čeleď

# HLUCHAVKOVITÉ

Miluše Zbraňková  
ZŠ Brodek u Přerova  
přírodopis 7. třída  
OPVK EU PŠ PŘ 022 - XXVI.



**hluchavka bílá**



**Hluchavkovité**, dříve "pyskaté", je dnes velmi rozsáhlá čeleď bylin i dřevin. Mnohé druhy jsou využívány jako koření, další z nich patří mezi známé léčivé byliny, a některé se pěstují jako okrasné květiny.

**Znaky** - čtyřhranná lodyha

- vstřícné postavení listů na stonku
- květy mají kalich a korunu, která je srostlá a tvoří dolní a horní pysk





**Hluchavkovité** jsou rozšířeny po celém světě nejčastěji jako planě rostoucí v teplém klimatu. Najdeme je na otevřených stanovištích, v křovinách, podél vodních toků, ale i v horách.



hluchavka nachová

hluchavka pitulník

Opylování zejména brzy zjara obstarávají včely, později v létě vosy i motýli. Některé druhy plodů hluchavkovitých jsou potravou ptáků, jiné plody mají okřídlená ústrojí a jsou roznášeny větrem. Hluchavka bílá je léčivka.



## Nejznámější léčivky



**Mateřídouška vejčitá** - u nás nejvíce rozšířená, s aromatickými květy. Léří trávicí potíže, koliku, nadýmání i záněty v krku, uklidňuje psychiku, užívá se v čaji samostatně nebo ve směsích.



**Máta peprná** - velmi oblíbená pro svůj blahodárny účinek na trávení. Zmírňuje křeče, povzbuzuje vylučování trávicích šťav. Je aromatická, voní mentolem.





**Meduňka lékařská** - opět velmi známá, můžeme si ji pěstovat doma za oknem a mít ji vždy po ruce při potížích s nervy nebo bolestmi břicha.



**Šalvěj lékařská** - chutná hořce, slabý čaj ovlivňuje pocení, sušená se dává pod maso jako koření. Má protizánětlivé účinky / kloktání nálevu při bolestech v krku /.





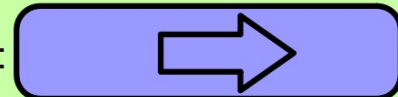


**Levandule lékařská** - vytrvalý keřík s charakteristickou vůní. Má úzké listy, stříbřitě šedé, plstnaté. Květy jsou fialové, modré, někdy růžové i bílé. Je vysoká až 60 cm, kvetoucí je ozdobou parků i zahrad. Obsahuje silice, třísloviny a další látky. Nálev z květu se přidává do koupele, sušená levandule je surovinou pro výrobu v kosmetickém průmyslu. Používá se v kuchyni jako součást provensálského koření. Květ z levandule zklidňuje a snižuje krevní tlak. Olej z levandule se používá k masážím.

## KVÍZ!

1. Čeleď hluchavkovitých má tyto hlavní znaky
  - a) čtyřhranná lodyha, listy v přízemní růžici, květ tvoří pysk
  - b) čtyřhranná lodyha, listy vstřícné, květ tvoří pysk
  - c) čtyřhranný stvol, listy střídavé, květ tvoří pysk
2. Mezi rostliny hluchavkovité patří
  - a) mateřídouška vejčitá, levandule lékařská, máta peprná
  - b) máta peprná, měsíček lékařský, hluchavka bílá
  - c) šalvěj lékařská, máta peprná, mateřídouška vejčitá
3. Šalvěj lékařská má mimo jiné
  - a) dezinfekční účinky
  - b) pomáhá trávení
  - c) vliv na kvalitu spánku
4. Meduňku lékařskou můžeme využít zejména na přípravu
  - a) čaje s uklidňujícími účinky na trávení a nervy
  - b) čaje na výplachy ústní dutiny
  - c) obklady na bolesti kloubů

Řešení :







POZNÁŠ TEĎ UŽ TYTO ROSTLINY?

Přiřad' názvy k fotografiím!

hluchavka bílá

mateřídouška vejčitá

šalvěj lékařská

máta peprná

meduňka lékařská

hluchavka pitulník





Tento digitální učební materiál je vlastní prací autorky s použitím vlastních fotografií, fotografií Wikimedia Commons a programu Activ Inspire.

Zdroje: Wikipedie

Přírodopis 2 pro 7. ročník základní školy a nižší ročníky víceletých gymnázií  
SPN Praha 1999, Vladimír Černík, Vítězslav Bičík, Ludmila Bičíková, Zdeněk Martinec

- strana 2 [http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lamium\\_album3\\_ies.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lamium_album3_ies.jpg)  
[http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lamium\\_album\\_vitplister.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lamium_album_vitplister.jpg)
- strana 3 [http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lamium\\_galeobdolon\\_bloemen.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lamium_galeobdolon_bloemen.jpg)  
[http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lamium\\_purpureum\\_2\\_beentree.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lamium_purpureum_2_beentree.jpg)
- strana 4 [http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Thymus\\_pulegioides.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Thymus_pulegioides.jpg)  
[http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Mentha\\_piperita.JPG](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Mentha_piperita.JPG)
- strana 5 [http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Melissa\\_officinalis01.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Melissa_officinalis01.jpg)  
[http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Salvia\\_officinalis1.jpg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Salvia_officinalis1.jpg)
- strana 6 [http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lavandula\\_angustifolia-flowering.JPG](http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Lavandula_angustifolia-flowering.JPG)