



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## VYŠŠÍ ROSTLINY HVĚZDNICOVITÉ



UŽITKOVÉ ROSTLINY  
PLANĚ ROSTOUCÍ  
OKRASNÉ

Miluše Zbraňková  
ZŠ Brodek u Přerova  
přírodopis 7. třída  
OPVK EU PŠ PŘ 018 - XXVI.

## ZNAKY HVĚZDNICOVITÝCH

Čeď s obrovským počtem druhů rozšířených po celé Zemi.

Květenství jsou uspořádána do úboru.  
Pod květenstvím se vytváří zákrov.  
Plodem jsou nažky.

Řada z nich jsou hospodářsky významné rostliny, např. slunečnice roční, locika setá, čekanka obecná.

Používají se jako léčivé byliny, např. pampeliška, heřmánek pravý, devětsil lékařský, měsíček zahradní, aj.

Některé hvězdnicovité mají v pletivech mléčnice, např. pampeliška.

## PAMPELIŠKA LÉKAŘSKÁ



Jedna z našich nejlepších léčivek. Listy obsahují hodně vody, jsou bohaté na sodík, vápník, draslík a hořčík. Pampeliška je bohatá na vitamíny, hlavně A, B, C a D. Léčivá je celá rostlina, na jaře můžeme z mladých lístků připravit salát. Posiluje trávení, pročišťuje a posiluje kosti a zuby. Šťáva je dosti hořká, doporučuje se ředit mrkvovou šťávou.

## SLUNEČNICE ROČNÍ



Nejmohutnější z hvězdnicovitých, pěstuje se pro svoje olejnatá semena, která obsahují řadu významných vitamínů a minerálních látek. Plody, nažky, se vytvářejí ve středu úboru.

Zajímavým jevem je otáčení slunečnice za sluncem, tzv. heliotropismus. Ten se projevuje však jen u poupat, je způsoben zvláštními motorickými buňkami ve stonku.

## LOCIKA SETÁ

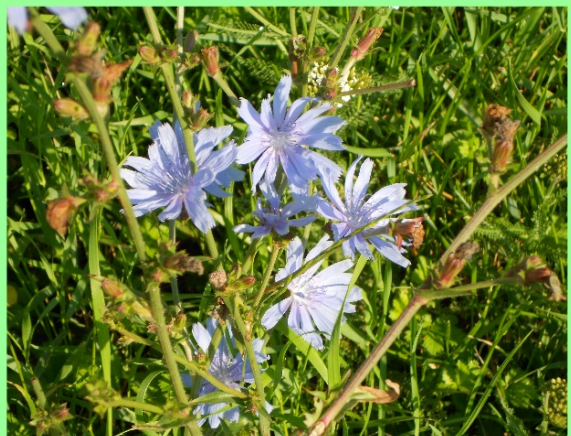


Původem snad z Asie, pěstuje se řada kultivarů jako salátová zelenina. Znali ji již staří Peršané i Řekové. Je to letní zelenina s obsahem vitamínů a minerálů a obohacuje jídelníček.

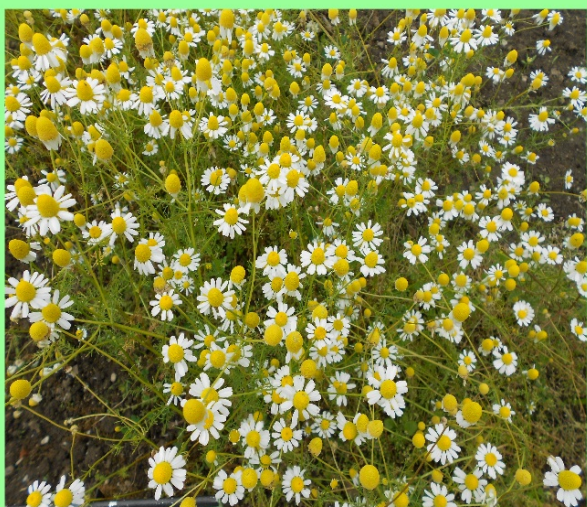
<http://cs.wikipedia.org/wiki/Soubor:Sunflowers.jpg>

## ČEKANKA OBECNÁ

Vytrvalá rostlina, léčivka, s téměř metr vysokým tuhým stonkem. Ovlivňuje trávení, játra, slinivku, slezinu i žlučník. V dobách nedostatku pravé kávy sloužila jako náhražka. Dnes se vyrábí pod názvem melta.



## HEŘMÁNEK PRAVÝ



Léčivá bylina, s typickou příjemnou vůní, čaj uklidňuje podrážděný žaludek, podává se při teplotách, má antiseptické účinky. Od podobného rmenu rolního ho odlišuje plné květní lůžko.

## SEDMIKRÁSKA CHUDOBKA



Drobný, nenápadný kvítek, listy v přízemní růžici lze upravovat na salát.

## MĚSÍČEK LÉKAŘSKÝ

Další významná léčivá bylina , často pěstovaná v zahradách pro svoji krásnou oranžovou barvu. Zúžitkovat se dá celá rostlina, z květů se vyrábějí masti na kožní problémy, čaj z rostliny prospívá trávení, podporuje činnost jater a žlučníku, připisují se mu i protinádorové účinky.



<http://sk2.goo.cz/fotogalerie/fotografie/rostliny/bylinky/mesicek.htm>



## ŘEBŘÍČEK OBECNÝ

V létě ho můžeme spatřit na loukách a mezích. Kvete bíle a má pronikavou vůni. Je to známá léčivka, posiluje trávení, čerstvé mladé lístky se hodí do salátu.

Čaj s byliny prospívá při nechutenství i poruchách žlučníku.



Přiřaď názvy rostlin a možnosti využití k obrázkům!

slunečnice roční

locika salát

sedmikráska chudobka

čekanka obecná

olejnatá výživná semena

salát z mladých lístků

letní zelenina

trávení, náhražka kávy







Přiřaď názvy rostlin a možnosti využití k obrázkům!

měsíček lékařský

velký obsah minerálů a vitamínů,  
posílení kostí

řebříček obecný

játra, žlučník, výroba mastí

pampeliška

nechutenství, žlučník

heřmánek pravý

hojení, podrážděný žaludek



Fotografie použité v tomto výukvém materiálu jsou vlastní prací autorky nebo z uvedených webových stránek.

Zdroje: Wikipedie

Přírodopis 2 pro 7. ročník základní školy a nižší ročníky víceletých gymnázií  
SPN Praha 1999, Vladimír Černík, Vítězslav Bičík, Ludmila Bičíková, Zdeněk Martinec