

Spyce news

2. číslo
2010/2011

ZŠ Brodek u Přerova

Slovo šéfredaktora

Milí čtenáři, v tomto dílu Spyce news se můžete dočíst všechno o různých adrenalinových sportech.

Určitě byste si některé rádi vyzkoušely. Tady se o nich můžete dočíst celkem zajímavé věci. Stále přijímáme různé články nejenom od redaktorů, ale i od čtenářů.

Články a náměty pište na : jan.koplik@centrum.cz



Skateboarding

Skateboarding sport (extrémní sport) ve kterém se používá skateboard k jízdě a provádění triků. Člověk který se tomuto sportu věnuje se nazývá skater, skateboarder, skateboardista nebo slangově skejťák nebo prkýnkář.

Počátek Skateboardingu

Vznik skateboardingu je odhadován na začátek padesátých let když surfařům zrovna nefoukal vítr a nebyly vlny. Nikdo neví kdo vyrobil první prkno. První skateboard bylo prkno s kolečky od bruslí. Později je firmy začaly vyrábět podobně jako je tomu dnes. Lidé začínaly na tom vidět čím dál víc zábavy místo surfingu a proto se tomu začínalo říkat chodníkové surfování.

Triky

Olie

Jedte libovolnou rychlostí, přední nohu dejte před přední šrouby, pokud máte nohu delší než desku, tak by měla špička přechuhovat. Zadní noha je špičkou na tailu a teď přichází ta nejdůležitější fáze triku: odraz a vytáhnutí prkna směrem nahoru. Takže jedete libovolnou rychlostí, odlehčíte přední nohu a zadní stlačíte tail, v momentě kdy se dotknete země, se odrazíte a táhnete přední nohu do výšky a dopředu. Tím dosáhnete toho, že se odlepí od země, zadní nohu srovnáte nad desku, dopadnete, odjedete. Existují i variace Ollie. Je to Switch Ollie, Nollie (Noseollie) a Fakie.

Kickflip

Je to trik, při kterém se vám skate protočí pod nohama o 360 podél horizontální osy. Je dost náročný a chce hodně cviku. Jedte pomalou rychlostí, přední nohu dejte někam mezi šrouby a prostředek, ale k vnitřní straně skejtu, zadní dejte na tail. Zadní nohou přidupněte tail, přední nohu kopněte za sebe a zadní nohu přitom odlehčete (chce to hodně cviku, než si vychytáte přetáčení skatu). Při letu se vám skate pod nohama přetáčí, snažte se přední nohu vrátit nad skate. Pokud se vám to podaří, tak si kickflip odjedete jako ollie. V českém skateboardovém slangu se tento trik nazývá kino.

Zajímavosti

Světový rekord v olie drží Danny Wainwright, který překonal 113cm.

9. července roku 2009 Danny way přeskočil velkou čínskou zeď (pomocí rampy)

Skateboard se používá v armádě. K manévrování uvnitř budov.

Známí skejťáci

Danny Wainwright-rekordy v olie

Tony Hawk-na skejtu jezdí už 26 let je jedním z nejlepších skejťáků a má na účtu 6 zlatých medailí

Rodney Mullen-vymyslel Kickflip, Hellflip, varial 360 a podobně (Hellflip a varial jsou různé variace kickflipu)

Alan Gelfand-vymyslel olie

tvůrce: Dominik Havran

Sjezd na kole

Při sjezdu na kole jde o to se vlastními silami vyškrábat na nějakou vysokou horu a pote z ní co nejrychleji a nejefektivněji sjet zpátky dolů.

Při sjezdu mohou jezdci dosáhnout rychlosti až 200km/h. Jede se jak po silnicích, tak přes les nebo pole. Kvůli tomu musí mít jezdci speciálně upravené a odpružené kolo, které sice vypadá podobně jako horské, ale většinou nedá sehnat pod 40000Kč.

Na závodech se trať sjíždí po jednom, maximálně po dvou lidech.

Jako ochranu před pádem na sobě mají pouze helmu a chrániče na kolena.

V Česku se tento sport moc nepropaguje.

K nám nejbližší závody se konaly v Kopřivnici.



Parkour

Parkour je disciplína francouzského původu, jejímž základem je schopnost dostat se z bodu A do bodu B (a také umět se dostat zpět) bezpečně, plynule a účinně (efektivně) za použití vlastního těla. Pomáhá v překonávání libovolných překážek v okolním prostředí – od větví přes kameny a skály až po zábradlí a betonové zdi – a může být provozován jak ve městě, tak na venkově. Muž provozující parkour je traceur, žena pak traceuse (někdy je možno se setkat s počestěným výrazem traceurka).

Definován Francouzem Davidem Bellem, parkour se zaměřuje na trénink účinných pohybů a rozvoj těla a mysli, aby se člověk ve všech situacích (a především kritických) uměl pohybovat klidně a sebejistě.



Podvodní hokej

Podvodní hokej (anglicky Underwater hockey nebo Octopush) je kolektivní nekontaktní sport. Pravidla jsou odvozena ze známějšího ledního hokeje, hraje se však v bazénu s vodou, po jehož dně se pohybuje puk. Hráči mají pouze šnorchly a malé hokejky (viz obrázek dole).

V podvodním hokeji se koná i mistrovství Evropy. Šampionátu se zúčastnily vedle pořadatelských týmů reprezentační týmy Španělska, Velké Británie, Belgie, Francie, Holandska (pouze mužský tým), Itálie (pouze mužský tým), Srbska (pouze ženský tým). Letos poprvé s k těmto tradičním účastníkům přidaly také týmy z České republiky (pouze ženský tým tvořen hráčkami českobudějovického klubu Serrasalmus) a Portugalska (pouze mužský tým). Česko skončilo na 6. místě. Dále byl český reprezentační tým oceněn za nečistější hru během mistrovství a hráčka Kateřina Beránková získala stříbrnou medaili jako druhá nejlepší hráčka mistrovství.



Český národní tým v podvodním hokeji



Podvodní hokej v praxi

Freeskiing

Freeskiing je obdoba freesnoboardingu. Na freeskiing jsou potřeba speciální lyže s zahnutou patkou což umožňuje jezdit pozadu a akrobatické triky. Nejčastěji jsou k nalezení ve snowparku.

Jak vidíte velmi nebezpečný, ale také velmi rozmanitý a také těžký.

Známí Lyžaři:

Jossi Wells-Mistr světa ve freeskiingu

Dominik Hernler-Český mistr



Tvůrce: Dominik Havran

pozn.:z nedostatku informačních zdrojů je text trošku menší

Free running

Free running je umění pohybu, akrobatická sportovní disciplína.

Jde o to plynule a hladce překonat překážku. Oproti parkouru je víc zaměřen na efekty pohybů...

O Free runingu se říká: „Je to jiná cesta „dělání“ parkouru“. Založil ho Francouz Sébastien Foucan, který se věnoval parkouru.



BaseJump

Patří k nejnebezpečnějším extrémním sportům vůbec. Skok s padákem z pevného místa, např. sochy, skály, mrakodrapu atd. Principem je volný pád a otevření padáku až velmi nízko nad zemí (pouhých pár desítek metrů). Nejlepší zážitek ze skoku nabízí firma Adrex.cz. Tato firma nabízí informace o tom to sportu i promítací video, které bylo k vidění v Praze. Mají také na svých stránkách bazar kde lze koupit nebo prodat starý padák.



Bungee jumping

Bungee jumping je adrenalinový sport, při kterém je člověk přivázán za kotníky na elastické lano a skáče dolů z velké výšky. Myšlenka této dobrodružné zábavy není nová. Moderní fanoušci Bungee Jumpingu nacházejí své kořeny ve starobylé legendě, kterou uchovává v paměti domorodý kmen v Jižním Pacifiku.

Existuje však několik různých verzí této legendy, faktem však zůstává žena, jež se rozhodla uniknout před zlým manželem. Vyšplhala na vysoký strom, kde si uvázala ke kotníkům liánu. Manžel vylezl za ní, ale než se mu podařilo manželku chytit, vrhla se střemhlav hlavou dolů. Muž skočil také, ale zabil se. Žena přežila jen díky liáně přivázané ke kotníkům. Pak se již legenda rozchází ve dvou verzích. Jedna tvrdí, že muži začali skoky provozovat k obdivu odvaze, kterou žena projevila, druhá verze říká, že se muži chtěli pojistit, aby je již žena nemohla oklamat. Tohoto obřadu se smějí účastnit jen muži. Časem se ze zvyku vyvinul rituál, kterým si domorodci pokoušeli zajistit dobrou úrodu. Každý rok očistili svahy od všech větví a kamenů, rozmělnili hlínu, aby mírnila dopad, a vztyčili skokanskou věž.

Další formy Bungee jumpingu

Milovníci Bungee jumpingu však překonávají veškeré hranice strachu a odvahy tak, že své skoky vylepšují o zážitky, jež jsou na samé hranici vrcholu Bungee jumpingu. Skáče se z jeřábů, balónů, mostů, ale i budov. A.J. Hackett skočil jako první z budovy bursy, při jejímž seskoku se dotkl rukou prosklené střechy jedné z nižších částí komplexu. Právě tak posunul Bungee jumping na maximální hranici. Pro začátečníky je Bungee jumping naprosto bezpečným sportem, ačkoliv je považován za jeden z nejbezpečnějších extrémních sportů. Ve skutečnosti je Bungee jumping daleko bezpečnější než jízda autem či přecházení silnice.

Možnost zkusit si Bungee jumping je v Karlovarském kraji a Ústeckém kraji. Olomouckém bohužel nejsou povoleny žádné seskoky.



Vtipy

Sedí blázen v parku a škrtá sirkama.

Jedna mu chytne tak ji položí na stranu a říká: "Ta funguje tu si nechám!"

Sedí dva blázni na lavičce před zdí a mají baterku.

Jeden říká: O co, že nevyšplháš po tom světle od baterky.

A druhý říká: To víš, že jo a ty mi ji zhasneš a já spadnu!

Jde inspektor po blázinci a otevře první dveře.

Tam visí na strope a na lustru asi 10 bláznů.

Inspektor se na ne podívá a řekne "Listopad"

A všichni blázni popadají na zem. To samé se opakuje i ve druhem pokoji.

Když otevře poslední třetí dveře zase visí blázni na stropě. Řekne "Listopad" a nic.

Najednou se ozve : My jsme jehličnatý les!

Během návštěvy v blázinci se ptá návštěvník ředitele, podle jakých kritérií bude rozhodnuto, zda někdo bude zavřen nebo ne?

Ředitel vysvětluje: "No my napustíme vanu vodou, dáme kandidátovi lžičku, hrnek a kýbl a poprosíme ho, aby vanu vyprázdnil."

Návštěvník povídá: "Aha, rozumím, normální člověk vezme kýbl, aby to šlo rychleji, že?"

Ředitel: "Ne, normální člověk vytáhne špunt... Chcete pokoj s balkonem nebo bez?"

Jede zájezd bláznů na výlet když v tom se jim porouchá autobus.

Řidič jde k motoru a snaží se ho opravit. Najednou k němu přijde jeden blázen a povídá: "Já vím co tomu je!" řidič ho netrpělivě odstrčí. "Ale, dej mi pokoj a jdi si sednout.

Za deset minut k němu blázen opět přijde: "Já vím, co tomu je!" řidič ho

opět pokárá, aby si šel sednout. Když už k němu přijde blázen potřetí, řidič vzteky zařve:

"Tak dělej, řekni mi, co tomu je!!!!!" blázen odpoví: "Je to rozbitý!!!"

Dva blázni jedou v aute a přijedou na křižovatku se semaforem.

Druhý blázen se podívá na semafor a říká:

Jee, červená, no to je ale hezká barva. Jee, oranžová, no to je nádhera.

Jee a zelená...hmm, už je zase červená, to už jsme viděli. Jedem...