

Lyžařský kurz – Karlov 12. 2. - 17. 2. 2023

Odjezd: V neděli 12. 2. 2023, sraz 12:30 u budovy II. stupně ZŠ Brodek u Přerova
Ubytování: Apartmány Praděd, Karlov. Jedná se o 4,6 a 8-lůžkové apartmány. Bližší informace na stránkách hotelu: <http://www.apartmanypraded.cz>
Doprava: Autobusem
Návrat: v pátek 17. 2. 2023 odpoledne kolem 14:30
Zahájení a ukončení kurzu: Kurz je zahájen dostavením se na sraz 12. 2. a ukončen vystoupením z autobusu 17. 2. 2023 u budovy školy

Poplatek na skipas 1750 Kč (včetně 100 Kč záloha na čipovou kartu) bude vybírán v týdnu od 30. 1. - 2. 2. 2023. Doplatek za dopravu (cca 500 Kč), ubytování a stravu bude vyúčtován až po skončení výcviku – termín bude upřesněn). Vše bude řádně evidováno a vyúčtováno.

Vyplněný a platný posudek o způsobilosti od lékaře a kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie) je nutno dodat kdykoliv do 2.2.2023 vedoucí kurzu.

S sebou: sjezdové lyže a hole – svázané ve vaku
lyžařská přilba – povinná
oblečení na cestu a chatu – rifle apod., mikina / tepláková souprava
oblečení na sjezdovky – oteplováčky, nepromokavá zimní bunda / kombinéza
další oblečení – nátlčníky, trička, termooblečení, punčocháče, spodky apod., lyžařské ponožky, 2x lyžařské rukavice, čepice (kukla), šátek na krk
spodní prádlo, spací úbor
zimní obuv na cestu, sjezdové boty, přezůvky na chatu
pokud potřebujete vlastní léky (předáte vedoucí kurzu u autobusu)
přiměřené kapesné
věci osobní hygieny
předměty pro zábavu, notýsek + psací potřeby, třeba vitacit do vody – láhev (pitný režim ale zajištěn)
Upozornění: Co si nabalíte do batohu, to si odnesete. Zcela určitě si neberte návykové látky – alkohol, cigarety, drogy..., byli bychom hodně zlí a dohra by byla ve škole!!! Žáci podléhají po celou dobu konání kurzu školnímu řádu!

Mgr. Hana Ottová
vedoucí kurzu email: ottova@zsbrodek.cz

POZOR!!! NEZAPOMEŇTE NÍŽE!!!

-----odstříhnout a předat 12. 2. 2023 před nástupem do autobusu -----
PROHLÁŠENÍ – pozor i druhá strana!

.....
jméno a příjmení žáka

Prohlašuji, že syn/dcera je zdravotně způsobilý/á a nemá závažná omezení pro plnohodnotnou účast na kurzu. Ve 14 dnech před odjezdem na kurz nepřišel/a do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno karanténní opatření. Rodič (zákonný zástupce) je povinen upozornit na alergie, závažné nemoci či zdravotní handicapy žáka.

Alergie (co ji způsobuje, jak se projevuje): *Astma:*

Cukrovka: *Epilepsie:* *Handicap:*

Léky (název, dávkování, účel):

Jiná sdělení ohledně zdravotního stavu:

V případě zatajení jakékoliv skutečnosti o nezpůsobilém zdravotním stavu svého dítěte nesou rodiče (zákonní zástupci) žáka plnou zodpovědnost za následky rozšíření nakažlivé nemoci či ohrožení ostatních účastníků kurzu. Veškeré údaje jsou důvěrné a nezbytně nutné pro zdravotníka akce a pedagogický dozor, ostatní žáci ani cizí osoby k nim nemají přístup.

Prohlašuji, že má odborně seřizené vázání svých lyží.

V dne 12. 2. 2023

.....
podpis zákonného zástupce

Při hrubém porušení pravidel bude okamžitě kontaktován a informován rodič!

V místě pobytu budou žáci seznámeni s ubytovacím řádem zařízení a s předpisy a pokyny k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a s předpisy o požární ochraně.

Žák bude poučen o možných přírodních nebezpečích a o možnostech jeho ochrany a předcházení před těmito jevy a nebezpečími.

Poučení o bezpečnosti a chování žáka

Žák respektuje bezpečnostní opatření a nařízení pedagogického dozoru a instruktorů a nesmí svévolně opustit družstvo.

Žák se řídí bezpečnostními pravidly při jízdě na lyžích. Nepřeceňuje své síly a neprokazuje nemístnou odvahu. Nepohybuje se mimo prostor vyhrazený pro lyžování.

Během pobytu v horách respektuje pokyny příslušníků Horské služby a výstražná znamení na nebezpečných místech.

Žák má povinnost nosit během výcviku přilbu.

Každé poranění či zdravotní obtíže hlásí vedoucímu.

Byl/a jsem poučen/a o bezpečnosti a chování na lyžařském kurzu konaném ve dnech 12. 2. - 17. 2. 2023 v Karlově.

.....

podpis žáka